The strategic to decrease iron deficiency anaemia status in rural Thai-Muslim pregnant women in Pattani province, Thailand
Research topic: The strategic to decrease iron deficiency anaemia status in rural Thai-Muslim pregnant women in Pattani province, Thailand

Researchers: Assistant Professor. Dr. Jittawat Rungjertphar
Assistant Professor Sumalika Piammongkol
Mrs.Prapamas Sombat
Mrs.Waesalamoh Sani
Mrs.Cholada Pusuwan
Mrs.Suparporn Sirirut

Abstract

The objectives of the study are to study the strategies to reduce iron deficiency anemia (IDA) in pregnant women (PW) in Pattani province. Methods: The study of anemia is a problem in communities and related factors to anemia were studied using community focus group discussion which consist of 10-12 representative person in 4 Tambons. Workshop for writing the strategies to reduce IDA in PW was done by health care staff, health volunteers and midwives at Prince of Songkla University Pattani. Pilot project is located in Health center in 4 Tambons (Sadava, Yarang, Sanor and Bangkoa) for study strategies. 72 PW (20-28 week of gestation) were studied. Food consumption data and specimen (urine and blood) collect 2 times (before and after giving education). Feces collect one time. Specimens were sent to Songklanakarin hospital, Songkla province for analysis. Results: from community focus group discussion, it was found that anemia is a problem in every village. People have inadequate knowledge in food consumption, food belief, iron tablet supplementation, parasitic infestation, anemia and self-practice during pregnancy. Workshop for creation the strategies to reduce IDA in PW have done by health care staff health volunteers and midwives. It was found that there are many problem such as PW not have awareness in their health and their food consumption, inadequate knowledge in health practicing during
pregnancy, not eat iron tablet, food belief, and ignorance in health checking. Strategies to solve problem are create intimately quaint and home visit, guide them to see doctor every appointment, giving knowledge in food, food belief, their healthcare, health surveillance, organize the health service for all women, pregnancy, lactating women. Result from Pilot project: it was found that in the second time, PW has increased in Hb, HCT, and TS when compare to the first time. PW has higher percentage in normal level but lower in ID and IDA when compare to the first time. At first time, PW consumed all nutrients lower than RDA except zinc is higher than RDA. In the second time, PW consumed higher in protein, niacin and zinc are higher than RDA. It was found that education media is importance for changing behavior of PW. Giving knowledge constantly, increase the agriculture production, weaning food promotion, IDA surveillance program in pregnancy, evaluation and follow up constantly. Improving health system is should be considered.

Key words:
Strategy, anemia, iron, iron supplementation, worm infestation
ภาคคล้อย

วัตถุประสงค์ของการวิจัยคือ ศึกษาถูกวิธีในการลดโรคพิษสงครามเนื่องจากการขาดสารคุณ
เหล็กในหญิงตั้งครรภ์ในช่วงตั้งครรภ์นี้ วิธีการ ประชุมกลุ่มผู้ถูกตั้งตำแหน่งชุมชน จำนวน 10-
12 คนใน 4 ตำบล เพื่อศึกษาว่าโรคพิษสงครามเป็นปัญหาของชุมชนและพิจารณาสาเหตุจาก
แบบจำลองกับค้นพบชุมชน ใน Workshop เพื่อร่วมกันถูกต้องโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข กรม
และรอบ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครินทร์ ปิดท้าย ทำ Pilot project ทำในสถานีอนามัยใน
ชุมชนเป็นทั้งหมดกลุ่มทั้งหมด ได้ศึกษาหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุตั้งครรภ์ 20-28 สัปดาห์ จำนวน
72 คน เก็บข้อมูลด้านอาหาร ปัสสาวะ และปัสสาวะอาหารจำนวน 2 ครั้ง วันนี้ตรงกับวันที่ 1 ครั้ง
ค่อนข้างปัสสาวะและโรคพิษสงครามเพศต่างเพศเพื่อโรงพยาบาลฉุกเฉินนครินทร์ จังหวัดสงขลา
ผลการวิจัย จากการประชุมกลุ่มผู้ถูกตั้งตำแหน่งกับมาจัดทำ โรคพิษสงครามเป็นปัญหาในทุกชุมชน
จากความรู้เรื่องแนวทางการบริการอาหาร ดำเนินการตามขั้นตอน โรคพิษสงครามโรคพิษสงคราม
และการปฏิบัติงานในระหว่างการตั้งครรภ์ และมีความเชื่อในเรื่องอาหารโรคพิษสงครามเป็น
ปัญหาในทุกชุมชน จากการทำงานใน Work shop เพื่อร่วมกันถูกต้องและมีปัญหาผู้ถูกตั้งครรภ์ใน
ตรวจสอบเรื่องสุขภาพ การบริการอาหารระหว่างตั้งครรภ์ ไม่กินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก มีความ
เชื่อเรื่องอาหาร ดำเนินการตั้งครรภ์ กลุ่มที่เกี่ยวข้องกับผู้ถูกตั้งครรภ์มีความ
เข้าใจเรื่องอาหาร ตรวจสอบงานตั้งครรภ์ กลุ่มที่เกี่ยวข้องกับผู้ถูกตั้งครรภ์มีความ
เข้าใจเรื่องอาหาร ตรวจสอบงานตั้งครรภ์ กลุ่มที่เกี่ยวข้องกับผู้ถูกตั้งครรภ์มีความ
คั้นครั้งปรับโฉมสาระการทุกชนิดดังกล่าว RDA ยกเว้นสิ่งที่สืบโฉมก็ตั้งว่า RDA ในครั้งที่ 2
หญิงคั้นครั้งปรับโฉมไปที่ใด ในขณะและสิ่งที่สืบโฉมก็ตั้งว่า RDA สาระการที่สืบกล่าว RDA
ในการให้ความรู้พบว่าสิ่งที่สืบโฉมให้ความรู้กับหญิงคั้นครั้ง และการเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมการบริโภค การให้ความรู้อ้างอิงต่อเนื่อง ส่งเสริมการเพิ่มผลิตภัณฑ์การเกษตร และ
การบริโภคอาหารเสริม โปรแกรมการเป็นจริงการเกิดโรคที่คัดเจาะในหญิงคั้นครั้ง การ
ประเมินและการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง และการปรับปรุงระบบการบริการสาระสูตรที่สิ่ง
ที่ควรพิจารณา

คำอ้างอิง
กลุ่มที่ โลหิตจัง ราชสุเหล็ก รอนัมแพร่มราชสุเหล็ก โรคอาหาร